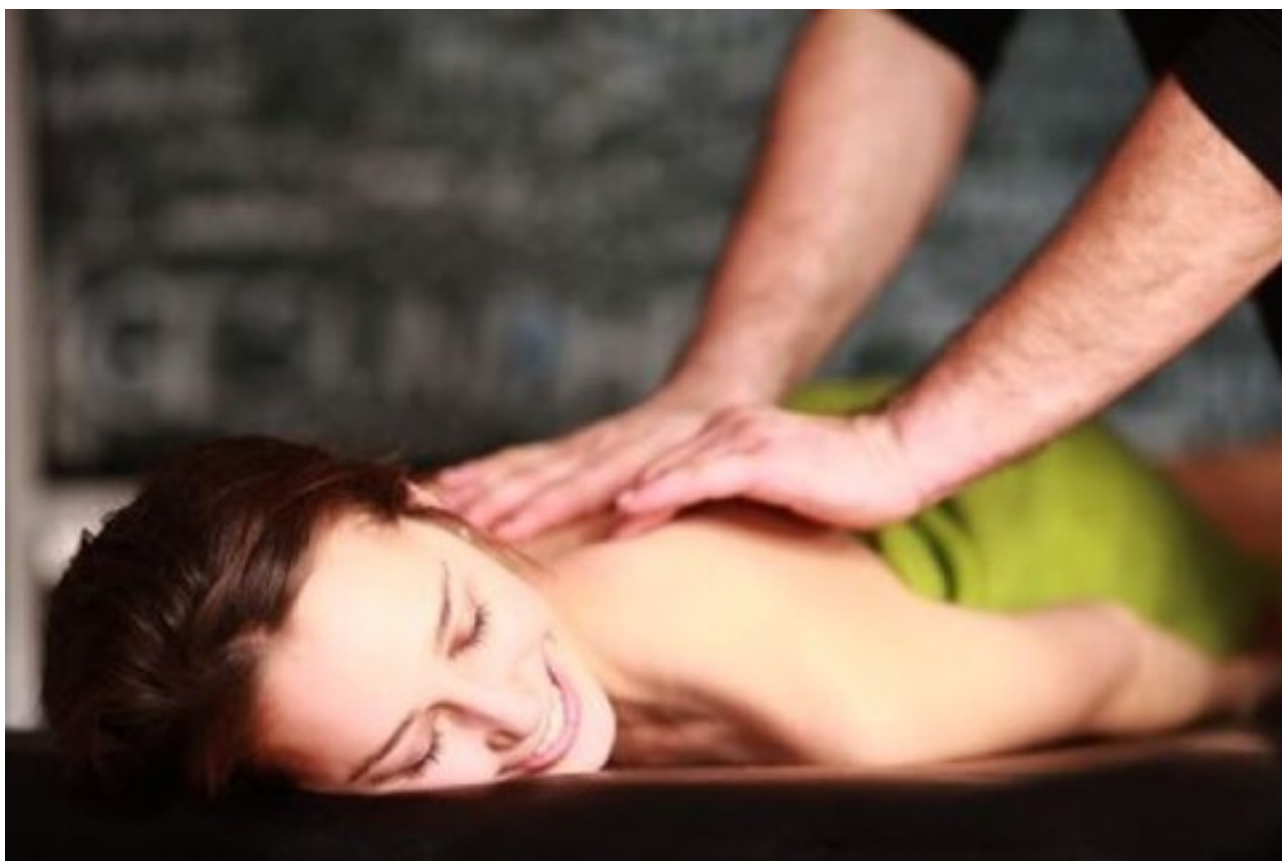


Le massage relaxant :

Le massage relaxant est une véritable source de détente et de bien-être qui permet d'enlever les « nœuds » musculaires tout en favorisant la circulation sanguine et lymphatique. Un moment de détente assuré grâce à ses nombreux bienfaits qui agissent notamment sur le stress et l'anxiété.



Qu'est-ce qu'un massage relaxant ?

Le **massage relaxant** apporte un certain bien-être pour le corps et l'esprit. A la limite du massage et du modelage, le massage relaxant permet de lâcher prise et de se détendre pour évacuer le stress accumulé au quotidien. Cette technique permet de « **dénouer les nœuds** » mais aussi les tensions musculaires et articulaires tout en éliminant les toxines du corps.

Dès lors que les tensions sont évacuées par le patient, le corps commence tout doucement à se détendre et les muscles tout comme les articulations retrouvent alors leur souplesse en se relâchant. Ce massage agit autant sur le plan physique que mental et est accessible à tout le monde.