

Massage Californien



Le massage californien se pratique allongée sur une table de massage. Le masseur applique des mouvements tour à tour fluides et vigoureux sur le tissu superficiel de l'ensemble du corps, à l'aide d'huiles naturelles délicatement appliquées avec les deux mains sur le corps. L'effort du masseur se concentre sur les noeuds de tension du corps du patient, qui sont les récepteurs et symptômes psychosomatiques du stress que sa vie de tous les jours lui impose. A l'issue de la session de massage californien, le patient se sent apaisé, détendu, régénéré avec un grand ressenti de bien-être, pendant le massage, la personne s'évade complètement, elle lâche prise sur la vie de tous les jours...

Bienfaits du massage californien

- . Une session de massage californien permet de :
 - Soulager les tensions (physiques et mentales)
 - Soulager la contraction des muscles dues à des processus psychosomatiques
 - Soulager l'anxiété, le stress, la fatigue, l'insomnie
 - Soulager les maux de têtes récurrents, la migraine
 - Soulager les douleurs de dos, la tension musculaire